



تقرير برنامج غذائي دوائي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

معلومات عن الجمعية:

الجهة	جمعية تمكين طالبات العلم	المنطقة	مكة- محافظة جدة
البريد الإلكتروني	taamkeen.org@gmail.com	صندوق البريد	٢٢٢٣٠
المديرة التنفيذية	عبير محمد السجان	رقم الجوال	٠٥٨٦٥٥١٢٩
حساب الجمعية الأيبان	SA508000052608010358964		

اسم البرنامج : "غذائي دوائي "



مدة البرنامج: ساعتين



مكان التنفيذ: جمعية تمكين طالبات العلم.



الجدول الزمني للبرنامج من وإلى: الساعة ٤:٣٠ إلى ٦:٣٠ مساءً



الفئة المستهدفة: فتيات من ١٥ إلى ٣٠



منسق/منظم /رعاة البرنامج : جمعية تمكين طالبات العلم



عدد المستفيدين : ٦ متدربات



الوسائل المستخدمة :



عرض تقديمي - شاشة - أوراق عمل - استمارات - استبانات

نوع البرنامج (ربحي / غير ربحي)، (علمي/ثقافي/اجتماعي وظيفي): برنامج غير ربحي ثقافي اجتماعي علمي



توصيف البرنامج:



جلسة حوارية ونقاش حول أهمية الغذاء في البناء الجسمي للفتيات وتأثير النقص على الجوانب الصحية والنفسية.

أهداف (البرنامج الثقافي/نشاط) :



يهدف البرنامج أن تكون المتدربة قادرة على معرفة العناصر الأساسية المكونة للغذاء الجيد

التحذير من النقص أو التركيز على عناصر محدده

تحفيز المتدربات على أبسط الطرق لتناول الغذاء المناسب لأعمارهن

مخرجات البرنامج :



- حصول ٩٠% من المتدربات على معلومات أساسية عن العناصر المهمة وكيفية الحصول عليها من أنواع متعددة من الأغذية

الشواهد



جمعية
تمكين
طالبات العلم
ترخيص: ٢٢٣٤

وقد اتفق الأطباء على أنه متى أمكن
التداوي بالغذاء لا يعدل عنه إلى الدواء

يسر جمعية تمكين ضمن برامجها إقامة دورة
بعنوان:

غذائي دوائي

تقدمها /د. معتوقه باعامر

يوم الأربعاء ١٩ / ٧ / ١٤٤٥هـ

الساعة ٤:٣٠ - ٦:٣٠ مساءً

فتيات ١٥ - ٣٠ سنة

حي الروضة - شارع عائشة أم المؤمنين - بجانب مسجد الإخلاص.

الدورة حضورية ومجانية



للتسجيل عبر رابط الباركود

00966568655129

taamkeen11

taamkeen@