



تقرير تنفيذ برنامج إدارة الوقت

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

معلومات عن الجمعية

الجهة	جمعية تمكين طالبات العلم	المنطقة	مكة- محافظة جدة
البريد الإلكتروني	taamkeen.org@gmail.com	صندوق البريد	٢٢٢٣٠
المديرة التنفيذية	عبير محمد السجان	رقم الجوال	٠٥٦٨٦٥٥١٢٩
حساب الجمعية الأيبان	SA508000052608010358964		

اسم البرنامج: "كيفية إدارة الوقت"



مكان التنفيذ: عن بعد



الجدول الزمني للبرنامج من وإلى: من ٣ إلى ٦ مساء



الفئة المستهدفة: فتيات من ١٥ إلى ٣٠



منسق/منظم /رعاية البرنامج : الرعاية: جمعية تمكين طالبات العلم



توصيف البرنامج:

- دورة عن بعد تهدف لمعرفة الطرق الصحيحة لاستغلال الأوقات بما يعود بالنفع



عدد المستفيدين: ١٢ متدربة



مخرجات البرنامج : حصول ٩٦% من المتدربات على الوسائل الحديثة لاستغلال الوقت بما يعود عليهن بالثمرات



الوسائل المستخدمة : عرض تقديم – شاشة – أوراق عمل – استمارات - استبانة

أهداف (البرنامج الثقافي/نشاط) :



يهدف البرنامج على أن تكون المتدربة قادرة على :

- تبين أهمية الوقت وأنها محاسبين على ضياعه
- توضيح أن مرحلة الشباب هي الفترة الذهبية من العمر
- تطبيق عدد من الاستراتيجيات المساعدة على تنظيم الوقت

نوع البرنامج (ربحي / غير ربحي)، (علمي/ثقافي/اجتماعي وظيفي): برنامج غير ربحي ثقافي اجتماعي علمي



صور وثائقية من (البرنامج الثقافي/ نشاط)





جمعية
تمكين
طالبات العلم
ترخيص: ٢٢٣٤

حرصاً من جمعية تمكين طالبات العلم
على أوقات طالباتنا نقدم لكم دورة في

كيفية إدارة الوقت

مع المدربة أ. فدوى الجعيد
مدربة معتمدة

الدورة عن بعد

يوم الخميس ١٣ / ٧ / ١٤٤٥ هـ
الساعة ٤:٣٠ - ٦:٣٠ مساءً
للفتحات ١٠-٣ (عن بعد)

رابط التسجيل عبر رابط الباركود
رابط الزوم

00966568655129
taamkeen11
taamkeen@